

Die **Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen** ist seit 2002 Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Thema Selbsthilfe im Kreis Paderborn. Mehr als 140 Selbsthilfegruppen sind hier aktiv in unterschiedlichen Bereichen der Gesundheit. Es gibt Selbsthilfegruppen im Bereich

- Chronischer Erkrankungen
- Psychischer Erkrankungen
- Behinderungen
- Suchterkrankungen
- Sozialer Themen
- Pflege

Die Kontaktstelle berät Interessierte und vermittelt in bestehende Selbsthilfegruppen und/oder auch zu professionellen Hilfen. Die Kontaktstelle hilft bei Gruppengründungen, wenn es zu einem Thema noch keine Gruppe gibt und unterstützt aktive Gruppen bei allen Anliegen wie Öffentlichkeitsarbeit, Gruppendynamik und Förderungsmöglichkeiten durch die Gesetzlichen Krankenkassen.

Sie finden uns:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Paderborn | Bleichstr. 39a | 33102 Paderborn

Telefon: (052 51) 87 82 960

Fax: (052 51) 87 82 958

Mail: selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org

Internet: www.selbsthilfe-paderborn.de

Unsere Sprechzeiten sind:

Montag - Mittwoch 9.30 – 13.00 Uhr

Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung



Regelmäßig informieren: SelbsthilfeNews Kreis Paderborn



Wir informieren Sie regelmäßig per Email zu folgenden Themen:

- Aktuelles aus der Selbsthilfe
- Projekte und Erfahrungen
- neue Selbsthilfegruppen
- Workshops und Seminare
- Selbsthilfegruppen stellen sich vor

Hier melden Sie sich an: www.selbsthilfe-news.de

Gerne stellen wir Ihnen auch persönlich unsere Arbeit und die der Selbsthilfegruppen vor unter den Aspekten: Was ist Selbsthilfe? / Wie arbeiten Selbsthilfegruppen? / Was ist das Spezifische an Selbsthilfegruppen? / Wie wirkt Selbsthilfe?

Zur Beantwortung dieser Fragen wird der Erfahrungsbericht eines Selbsthilfeaktiven einbezogen.